



DES – Dissociative Evaluation Scale
Eve Bernstein Carlson, Ph. D. & Frank Putnam, M. D.

Este questionário consiste de 28 perguntas a respeito de experiências que você possa ter experimentado na sua vida diária. Estamos interessados na frequência com a qual você tem ou tenha tido essas experiências. Para responder às perguntas, analise até que ponto a experiência descrita se aplica a você e circule um dos números que indica a porcentagem de tempo mais apropriada. É importante que suas respostas indiquem também a frequência com que essas experiências ocorreram sem a influência do álcool ou de drogas (quando esse for o caso).

Nome:.....
Data:.....

1. Algumas pessoas, quando dirigem ou viajam de carro, de ônibus ou de metrô, de repente se dão conta de que não se lembram do que aconteceu durante a viagem, ou parte dela. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

2. Algumas pessoas às vezes percebem que alguém está falando e que não ouviram o que foi dito, total ou parcialmente. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

3. Algumas pessoas, de repente, descobrem estar em um lugar sem ter a menor idéia de como chegaram até ali. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

4. Algumas pessoas dão-se conta, de repente, que estão vestidas com uma roupa que não se lembram ter colocado. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

5. Algumas pessoas encontram coisas novas entre seus pertences que não se lembram ter comprado. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

6. Algumas pessoas encontram gente que se aproxima e as chama por outro nome, insistindo que vocês já se conheceram antes. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

7. Algumas pessoas têm a experiência de se verem, como se estivessem de pé, perto de si mesmas, ou de ver-se fazer algo como se estivessem vendo outra pessoa. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

8. Algumas pessoas dizem que não reconhecem membros de sua própria família ou amigos. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

9. Algumas pessoas não se lembram de momentos importantes de sua vida (por exemplo, seu casamento ou o dia da sua primeira comunhão). Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

10. Algumas pessoas são acusadas de mentir apesar de não acharem que fizeram isso. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

11. Algumas pessoas olham-se no espelho e não se reconhecem. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

12. Algumas pessoas têm a sensação de que o mundo ao seu redor, objetos ou pessoas, não são reais. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

13. Algumas pessoas têm a sensação de que seu corpo não lhes pertence. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

14. Algumas pessoas têm a experiência de reviver um acontecimento do passado de modo tão real como se estivessem passando por aquilo naquele momento. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

15. Algumas pessoas não têm certeza se coisas que acreditam terem acontecido, aconteceram realmente, ou se só sonharam com elas. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

16. Algumas pessoas têm a experiência de, ao se encontrarem em um lugar conhecido, acharem-no estranho, e não familiar. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

17. Algumas pessoas, quando estão assistindo à televisão ou a um filme, ficam tão absortos na história que não se apercebem de outras coisas que acontecem ao seu redor. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

18. Algumas pessoas ficam tão envolvidas nos seus sonhos e fantasias que sentem como se aquelas coisas estão, realmente, lhes acontecendo. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

19. Algumas pessoas têm a experiência de poderem, às vezes, ignorar a dor. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

20. Algumas pessoas têm a experiência de, às vezes, encontrarem-se sentadas, olhando um ponto fixo no espaço, pensando em nada, e não se dão conta de que o tempo está passando. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

21. Algumas pessoas, quando estão sozinhas, falam em voz alta consigo mesmas. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

22. Algumas pessoas comportam-se de forma diferente diante de situações parecidas que elas sentem que parecem duas pessoas diferentes. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

23. Algumas pessoas, às vezes, e em certas situações, são capazes de fazer coisas divertidas e espontâneas que normalmente seriam difíceis para elas (esportes, trabalho, situações sociais). Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

24. Algumas pessoas às vezes não conseguem lembrar se fizeram algo ou se pensaram em fazê-lo (por exemplo, não sabem se mandaram uma carta ou se pensaram em mandá-la). Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

25. Algumas pessoas encontram evidências, provas, de terem feito coisas de que não se lembram. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

26. Algumas pessoas às vezes encontram escritos, desenhos, ou notas entre suas coisas, e que não se lembram de tê-los feito. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

27. Algumas pessoas ouvem vozes dentro de suas cabeças que lhes dizem coisas que devem fazer ou que comentam sobre coisas que fizeram. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

28. Algumas pessoas sentem como se vissem o mundo através de uma nuvem, de modo que as pessoas parecem estar longe ou pouco claras. Circule uma das opções abaixo para mostrar a porcentagem de tempo em que isso acontece com você:

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

Como Corrigir o DES

Se o cliente perguntar como entender a pergunta, explique que zero significa que você *nunca* tem essa experiência e que 100 significa que você *sempre* tem essa experiência.

Somar os números e dividir pelo o número de itens que o cliente respondeu para obter o resultado do cliente. (O número máximo de itens é 28 e há clientes que não respondem a todos os itens. A abrangência é de 0 a 100%)

Se estiver acima de 20:

- ✓ Faça perguntas sobre os itens que resultaram acima de 20 pontos percentuais. , por exemplo, “Você poderia me dar um exemplo de alguma vez que você encontrou algo na sua posse e que não lembra de ter comprado?” Se a pessoa disser, “Meu amigo comprou para mim”, é óbvio que não se trata de um sinal de dissociação.

Se estiver acima de 30:

- ✓ É provável que uns 20% destes clientes tenham TDI (Transtorno Dissociativo de Identidade, antigo Transtorno de Personalidade Múltipla), o que significa um “positivo verdadeiro”.
- ✓ A maioria dos outros 80% apresentarão TEPT ou outra dificuldade que não seja TDI mas que contem um componente dissociativo considerável.
- ✓ Repare que uns 75% de pessoas atualmente TDI terão um resultado acima de 30. Os outros 25% terão um resultado abaixo de 30 o que significa que esta parcela terá um resultado de “falso negativo”(O DES diz que não são TDI, mas isso é falso.)
- ✓ Averiguar a respeito dos itens que deram um resultado acima de 20, como no exemplo acima.

Lembre-se que uns 25% dos pacientes TDI podem dar um resultado abaixo de 30. O DES não dá um resultado perfeito.

- ✓ Leve isso em consideração quando estiver começando o EMDR, e continue a prestar atenção enquanto conversa com o cliente para ver se ele/ela dissocia, especialmente durante a fase 4 de reprocessamento.
- ✓ Veja a lista de sintomas segundo as informações oferecidas por Gerry Puk já que ele desenvolveu uma lista de checagem para sintomatologia dissociativo durante a Fase 2 (História do Cliente)

Aplicação e correção do DES:

Dá-se as primeiros quatro páginas para o cliente preencher. Soma-se as porcentagens como que se fossem pontos e dividir por 28. Seguir a escala:

Média de pontos:

28	=	Estresse pós-traumático
35	=	Desordem Dissociativa
45 ou +	=	Transtorno Dissociativo de Identidade

Respostas: 3, 4, 5, 6, 8, 10, 25, 26	=	Amnésia
1, 2, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 22, 23	=	Dissociação
7, 11, 12, 13, 27, 28	=	Despersonalização e desrealização

