

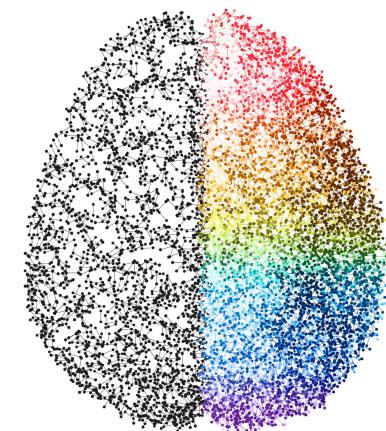
TRATAMENTO DE TRANSTORNO DE ANSIEDADE SOCIAL COM EMDR

Dipl.-Psych. Anna-Konstantina Richter

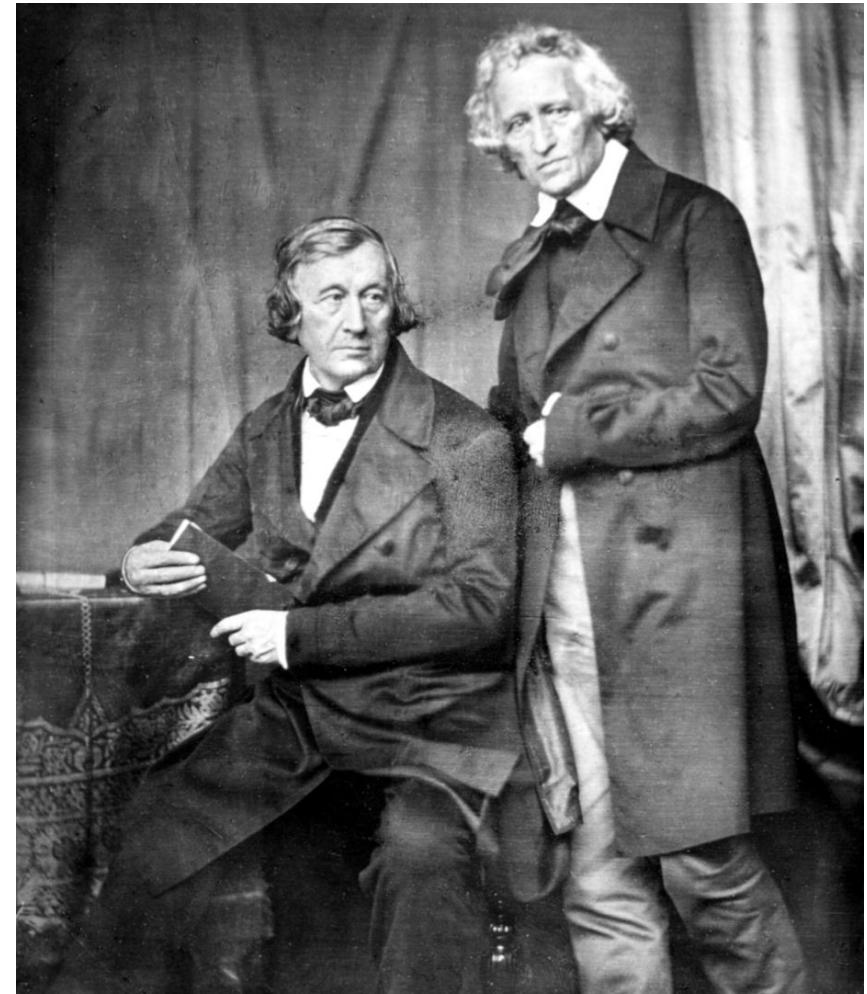
Psicóloga, Psicoterapeuta

Supervisora EMDR e TCC

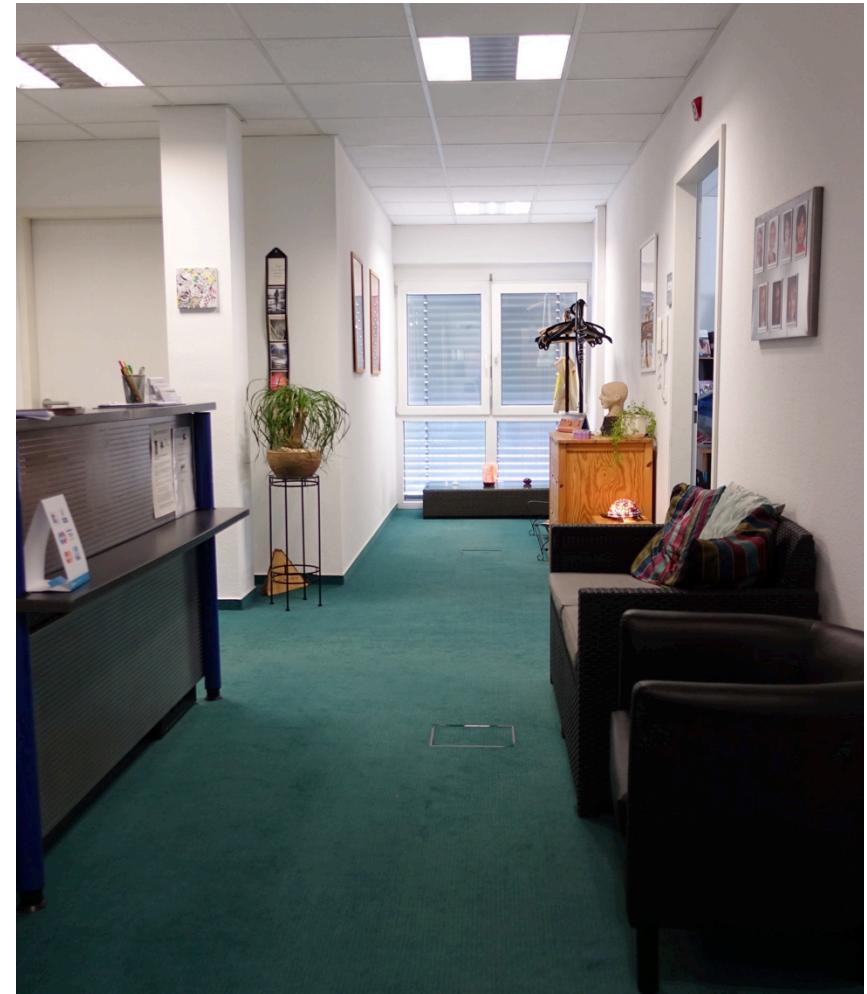
Zentrum für psychologische Beratung und
Training Richter & Kemeny (ZpBT)
Marburg/Germany



Marburg/Alemanha, universidade desde 1527



ZpBT em Marburg/Alemanha est. 2017



Epidemiologia do Transtorno de Ansiedade Social

- Prevalência ao longo da vida (Demyttenaere et al., 2004, McEvoy, Grove, & Slade 2011, citado de McEvoy et al., 2018):
 - EUA 18,2 %
 - Austrália 8,4 %
 - Europa 5,8 – 12 %
 - África (e.g. Nigéria) 3,3 %
 - Ásia 2,4 – 5,3 %

Etiologia do Transtorno de Ansiedade Social

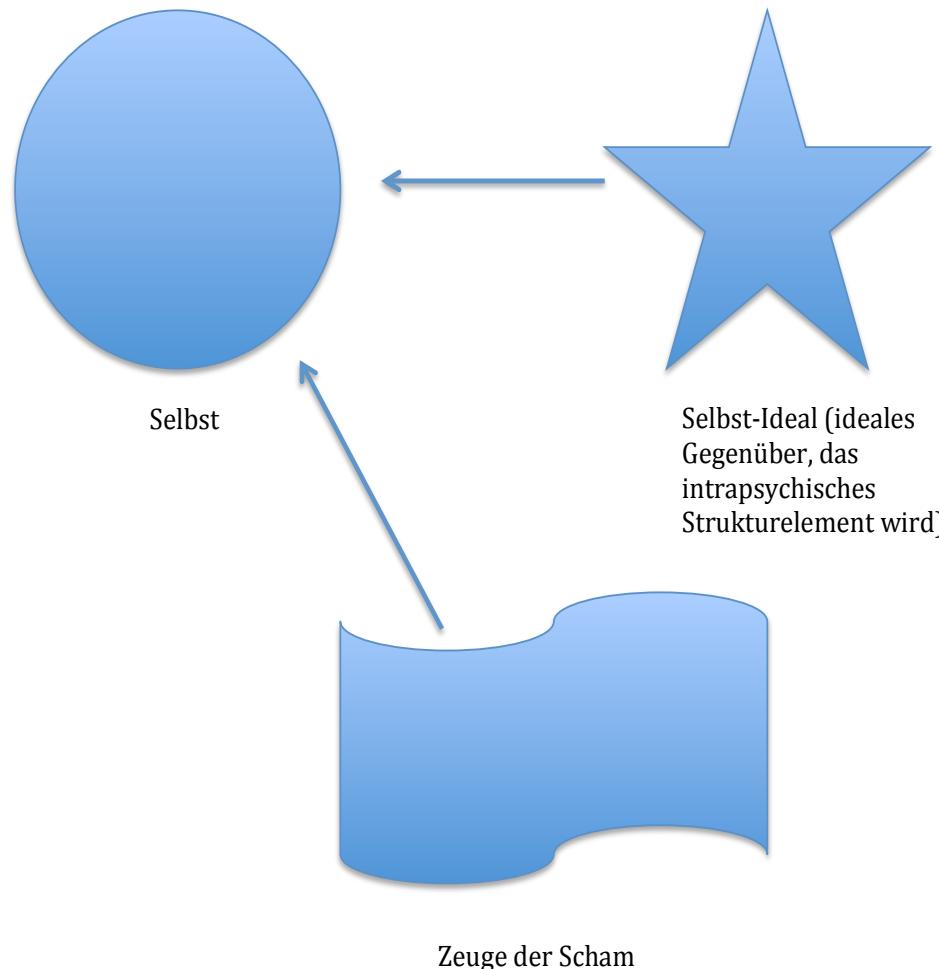
Moscovitch et al., 2011



Teoria psicanalítica da alteridade: (Seidler, 1995) 1.0

Entstehung des negativ verzerrten Selbstbildes aus psychoanalytischer Sicht, Phase 1:

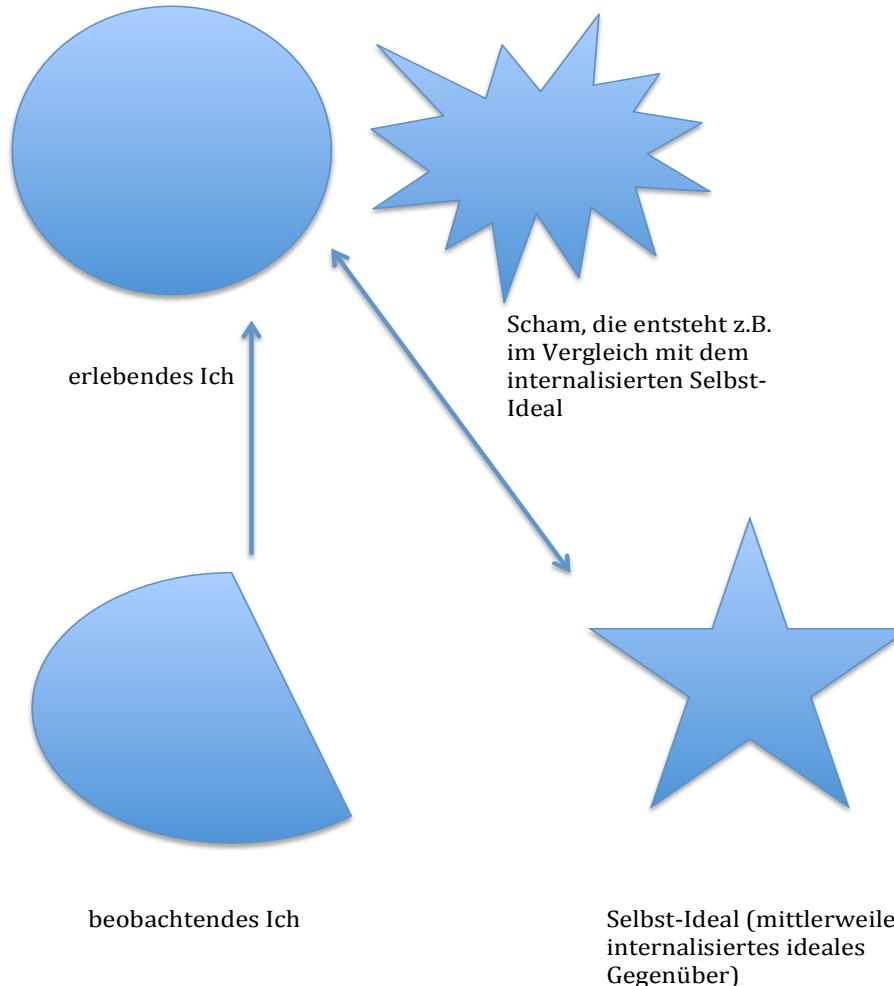
Geschehen im proto-strukturellen Raum



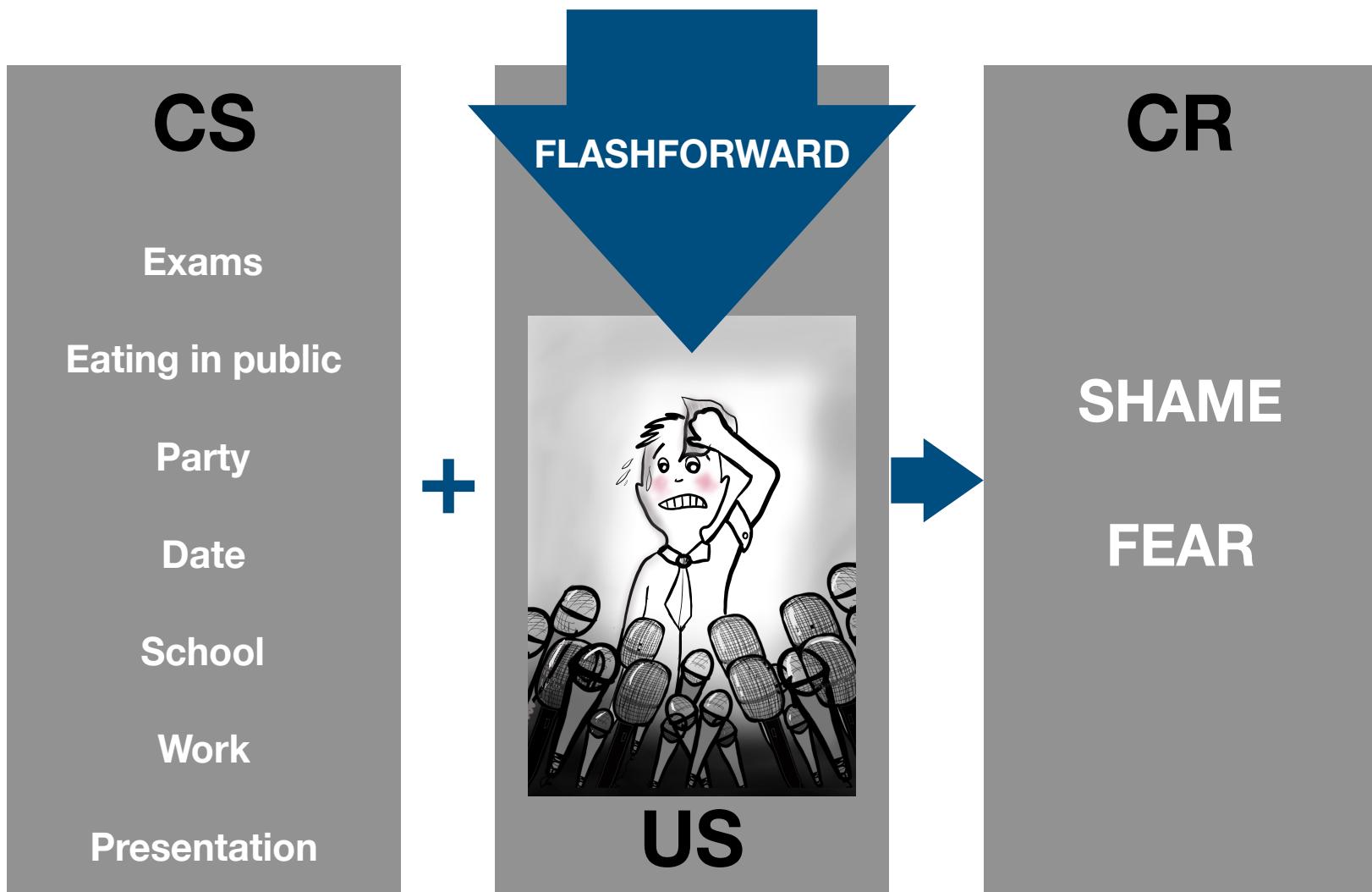
Teoria psicanalítica da alteridade: (Seidler, 1995) 2.0

Entstehung des negativ verzerrten Selbstbildes aus psychoanalytischer Sicht, Phase 2:

Intrapsychisches Spaltungsgeschehen

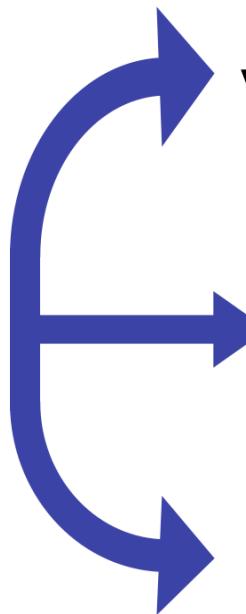


Flashforward (de Jongh, 2014) em reação condicionada clássica



Abordagem de 3 Etapas do EMDR

Dreigliederiger Ansatz beim EMDR



Vergangene Belastungen

Trigger

Zukunftsbefürchtungen

- Gasteltern machen sich lustig, wie das Gastkind isst, SUD 7
- Mitschüler machen sich über ihr Aussehen lustig (Brüste), SUD 8
- Lehrer macht Schüler vor der Tafel fertig, Erröten vor der Klasse, SUD 8

- Dienstliche Meetings, SUD 10
- Geschäftsessen, SUD 8
- Einen attraktiven Mann treffen, SUD 9
- Runde Geburtstage, Rede halten, SUD 10

- Ein lächerliches Bild abgeben beim Sprechen, vor einer Gruppe, beim Essen, alle lachen sie aus, zeigen auf sie, SUD 10
- Mann findet sie in einer intimen Situation häßlich, will nicht mit ihr schlafen, SUD 9

Diagnóstico

EMDR worksheet Social Anxiety Disorder page 1

Richter, A.-K. (2018) www.zpbt-marburg.de

Name/Code:

Age:

Date:

Test and interview alternatives and results:

Interviews	Diagnosis	Date	Tests and cut-offs	Score, Date (Pre)	Score, Date (Post)
SCID-5			SPIN (≥ 19)		
ADIS-5			SPS (≥ 24)		
			SIAS (≥ 36)		
AUDIT Alcohol screening (≥ 8 , ≥ 13 f, ≥ 15 m*)			BDI-II (≥ 10 , ≥ 16 , ≥ 20 , ≥ 30 , ≥ 40 , >40) [†]		
			LSAS (≥ 30 SAD, ≥ 60 GSAD)		

Targets 1: Past (keystone) memories:

	Experience	Age	SUD	SUD-Control
1.				
2.				
3.				
<i>Negative distorted recurrent image of one's public self from an observer perspective (referred to negative mental images measured with the WIMI by Moscovitch 2011). „How do you perceive others see you?“</i>			<i>Memory linked to the recurrent image (referred to Hackmann, Clark & McManus, 2000), e.g., „Let's link this to one of your memories“</i>	

* (≥ 8 harmful drinking, alcohol dependence likely: ≥ 13 female, ≥ 15 male)

† (≥ 10 normal, ≥ 16 mild, ≥ 20 borderline clinical depression, ≥ 30 moderate, ≥ 40 severe, >40 extreme)

Link para a tabela em inglês

- **Richter, A.-K.** (2018b). EMDR worksheet for Social Anxiety Disorder (SAD). Berlin: ResearchGate. Online publication. [DOI: 10.13140/RG.2.2.32944.20480](https://doi.org/10.13140/RG.2.2.32944.20480)

Escala Negativa de Autoimagem: Negative Self-Portrayal Scale (NSPS)

- **Autor do Instrumento:**
- Moscovitch, D.A., & Huyder, V.
- **Referência:**
- Moscovitch, D.A., & Huyder, V. (2011). The negative self-portrayal scale: Development, validation, and application to social anxiety. *Behavior Therapy*, 42, 183-196, doi: 10.1016/j.beth.2010.04.007.
- **Uso Primário / Propósito:**
- A Escala Negativa de Autoimagem (Negative Self-Portrayal Scale - NSPS) é um inventário elaborado para examinar o grau com que indivíduos ficam preocupados com atributos pessoais específicos, que eles vêem como inferiores, serão escrutinados e avaliados negativamente por outros críticos em situações sociais. Mais precisamente, ele avaliar indivíduos em relação a suas preocupações com competência social, aparência física e sinais de ansiedade.

Literatura: Richter (2019b)

Anna-Konstantina Richter

EMDR bei Sozialen Angststörungen

