***O Tratamento dos Transtornos Psicossomáticos com a Terapia EMDR – Workshop online***

Instrutora: Natalia Seijo

**Público Alvo:**

Destinado a profissionais de saúde mental que concluíram o EMDR Nível I.

**Programa e objetivos**

O objetivo geral deste workshop será fornecer ao aluno os conhecimentos, estratégias e recursos necessários para o trabalho em terapia com os transtornos psicossomáticos.

* Os profissionais serão orientados a desenvolver um plano de tratamento apropriado para cada caso.

Em suma, será explorada a abordagem psicoterapêutica desses transtornos que se manifestam através de diferentes doenças físicas e na qual os fatores psicológicos parecem determinantes.

**Objetivos específicos:**

• Apresentação de distúrbios psicossomáticos.

• Psicossomática médica e perfis de personalidade.

**Fase 1**

* Transtornos psicossomáticos como resposta a experiências e traumas desfavoráveis.
* Relação entre apego e transtornos psicossomáticos: A função do sintoma.
* Dissociação e psicossomática.
* As diferentes faces da dissociação nos transtornos psicossomáticos.
* Terapêutica de dissociação nesses transtornos.
* Conceitualização dos transtornos psicossomáticos na terapia de EMDR e plano de tratamento adequado.

**Fase 2**

* Link terapêutico específico nos perfis de personalidade que ocorrem nesses distúrbios que ajudam a estabilizar.
* Defesas somáticas e trabalham nesta fase.
* Desenvolvimento de recursos e ferramentas específicas para esses transtornos.

**Fase 3**

* Protocolo padrão e características específicas a serem consideradas nesses transtornos.
* Escolha de traumas e experiências adversas de vida.

**Fase 4**

* Fatores a serem considerados no processamento.
* Abreações em transtornos psicossomáticos.

 Entrelaçamentos somáticos.

**Fase 5**

. O processo nesta fase para se concentrar no somático e no cognitivo.

**Fase 6**

. Escaneamento corporal nesses transtornos quando o sentimento se torna o problema.

**Fase 7**

. Especificidades nesta fase quando a sessão está incompleta.

. Pontos a serem lembrados até a próxima sessão.

**Fase 8**

. O importante a ter em mente na próxima sessão.

Quem é Natalia Seijo

Psicóloga psicoterapeuta, especializada em trauma complexo, fixação e dissociação, distúrbios alimentares (T.A.) e distúrbios psicossomáticos. Ela é clínica, facilitadora e supervisora ​​de EMDR. Diretor do Centro de Psicoterapia e Trauma no norte da Espanha há mais de 20 anos.