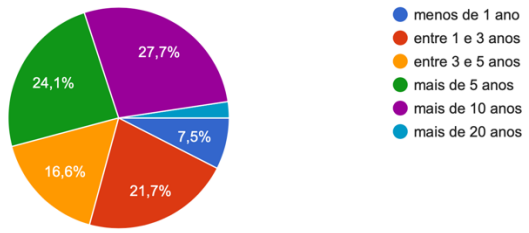
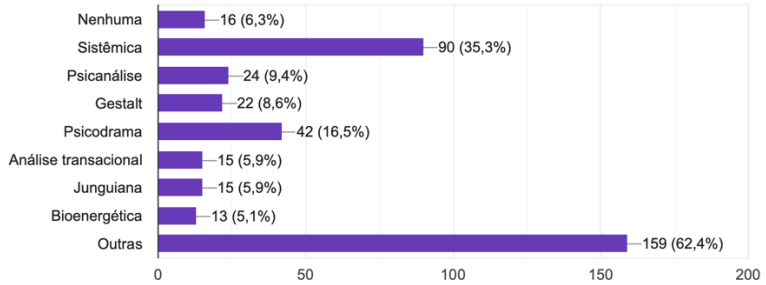
Levantamento: EMDR e outras Abordagens Terapêuticas
Conduzido por André Monteiro, PhD em outubro de 2022
Objetivo: Utilizar como informação para redigir Capitulo do Livro, O que é EMDR, edição em alemão da Editora Springer.

Resultados

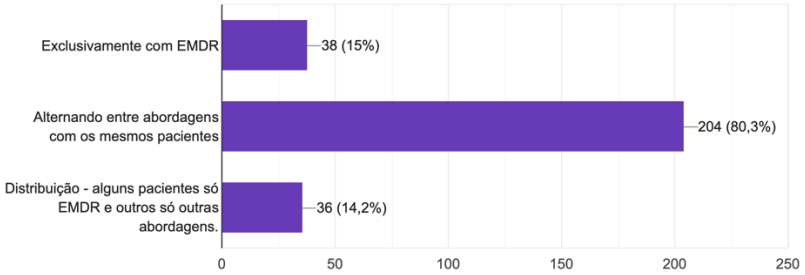
Há quanto tempo trabalha com Terapia EMDR?
253 respostas



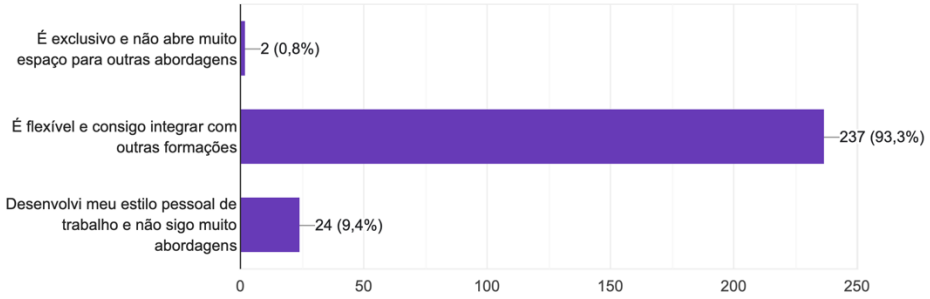
Quais abordagens terapêuticas você aplica além do EMDR? Assinale (mais de uma, se necessário)
255 respostas



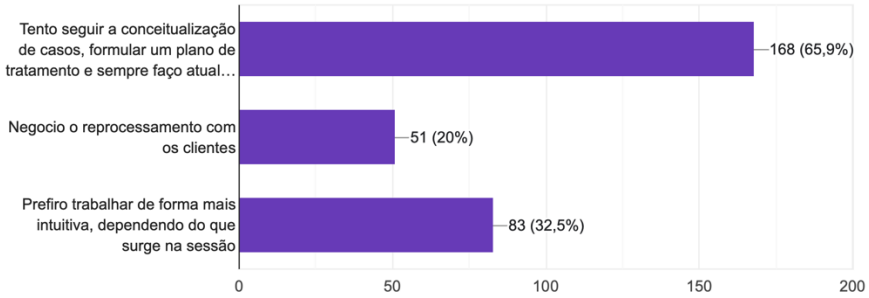
Como você trabalha com a Terapia EMDR e as outras abordagens:
254 respostas



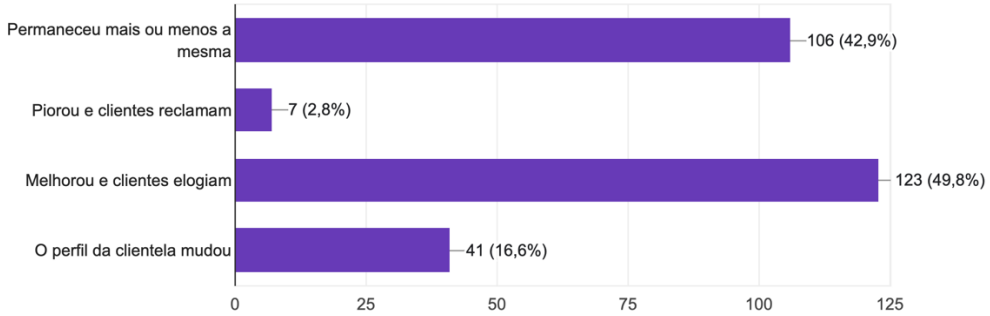
Considero que em relação a outras abordagens o EMDR:
254 respostas



Na hora de preparar o atendimento:
255 respostas



Acha que a qualidade de seu atendimento mudou muito com a experiência de EMDR on-line?
247 respostas



- Resumo dos Comentários sobre a prática do EMDR
- Começou com mais flexibilidade, mas com o tempo tem se tornado mais autossuficiente
- Emdr é sensacional e possível trabalhar outras abordagens, sempre que necessário
- Permite a conciliação facilmente.
- EMDR permite melhorar o resultado das abordagens que tenho, TCC, Terapiade Esquemas e Focado nas Emoções, e o resultado das junções é excelente!!

- A técnica traz mais eficácia para trabalhar o que é encontrado durante o trabalho com outras abordagens. Como uma ferramenta necessária ao se detectar algo a ser processado.
- Importante estar atento as necessidades dos pacientes e saber como utilizar Emdr e outras abordagens . Nunca achar métodos e técnicas mais importantes do que a relação paciente e terapeuta
- A abordagem EMDR, revolucionou positivamente o meu trabalho na clínica. Mesmo porque, alinha com a minha teoria TCC.
- Outras abordagens como a psicodinamica, podem servir de base para leitura do caso, além do Emdr. O Emdr me parece bastante flexível para essa inclusão. Mas vejo a importância de uma formação consistente em Emdr para um procedimento seguro.
- Trabalho com a TCC também e é possível a relação com o EMDR, perfeitamente.
- Recomendo que tanto outra abordagem, quanto o EMDR, precisam ter um manejo adequado com cada paciente em suas diferentes demandas. Portanto o processo terapêutico precisa ter um olhar amplo, flexível e científico.
- É uma abordagem muito integrativa com ótimos resultados.
- Acredito que a relação entre as abordagens EMDR e Psicodrama, bem como, EMDR e outras, funciona muito bem. Uma pode complementar a outra. A EMDR consegue ir fundo e resolver questões relacionadas às memórias, até as da vida intra uterina (gestação), traumas transgeracionais.
- Para mim apos ter feito formação EMDR mudou totalmente a minha prática clínica, através de conseguir mudanças muito significativas e rapidas com a terapia EMDR nos clientes. Há um momento, antes e depois de me tornar terapeuta (practitioner) EMDR.
- Quanto mais estudamos , menos precisamos de outra abordagem
- Eu vejo que abordagem EMDR, como uma abordagem que no momento certo para ajudar o nosso paciente!

O EMDR trouxe pra minha prática clínica a excelência com resultados significativos em meus atendimentos.
O EMDR oferece um instrumento que aumenta a eficácia do processo terapêutico e se integra bem as abordagens somáticas e vinculares do trauma.
Percebo que quando utilizo só EMDR ou só psicanálise, flui melhor.
EMDR dialoga e integra com muitas outras abordagens
Emdr traz resultados mais rápidos para os pacientes, traz meios de se traçar um plano de tratamento (pelos protocolos). Com Emdr eu realmente me sinto psicóloga, sei o que estou fazendo. A psicanálise me ensinou a ouvir (e ficar quieta por dentro) e isso me ajuda muito. Mas para conduzir o paciente, percebo que os caminhos de Emdr são mais seguros. E emdr não quer brigar com ngm... ouvi coisas horríveis de psicanalistas quando eles souberam que estou com essa abordagem agora, nunca presenciei tamanho desrespeito entre os emdristas, pelo contrário... emdr é um grande abraço a tudo o que já foi e o que ainda a psicologia pode vir a ser
Penso que alguns pacientes são resistentes, mas que, esses em sua maioria , são resistentes a qualquer técnica e não estão dispostos a um tratamento mais profundo e responsável... preferem ficar na superfície .... a maioria que conhece o emdr fica feliz e surpreendido

Totalmente complementares. Ter conhecimento da teoria e conceitos do psicodrama ajuda demais a entender a psicodinamica e a vida do paciente, e o emdr vem como um plus na aceleração do processo psicoterápico.
Tenho tido ótimos resultados com EMDR na TCC e terapia sexual
É Totalmente flexível, eu diria que EMDR é a cereja do bolo e faz toda a diferença na minha prática clínica, sou cada vez mais apaixonada pelo EMDR, é meu carro chefe na clínica!!!

- EMDR é integrativo e quando nada está a funcionar a criatividade não tem limites, quando o terapeuta trabalha a partir do seu 'coração' e está em 'presença' com o cliente. Torna-se arte em psicoterapia EMDR!
- EMDR mudou a minha vida profissional
- EMDR é uma excelente abordagem para dar estrutura na intervenção experiencial com traumas. Permite a integração de abordagens de relacionamento interpessoal, preservando a essência do EMDR e a relação interpessoal
- EMDR destrava processos clínicos e é extremamente efetivo. Alguns pacientes que tiveram experiências muito fortes com reprocessamentos anteriores precisam de uma preparação maior e o protocolo flash tem sido excelente para recuperar a confiança para realizar processamentos mais dolorosos.
- Acho a integração possível desde que respeite a abordagem e para isso o profissional precisa conhecer profundamente o EMDR e a outra abordagem para integrar e não virar apenas uma colcha de retalhos.
- Vejo muita mudança nos meus pacientes com a terapia EMDR. Iniciei meus atendimentos já com está terapia e os resultados são ótimos, dependendo dos casos uns mais rápidos e alguns bem pontuais mais lentos, mas todos progredindo e relatando melhoras. Eu amo trabalhar com EMDR, não me vejo trabalhando de outra forma.
- Integração do EMDR com a abordagem cognitivo-comportamental.
- Mais uma ferramenta de trabalho
- Desde que fiz a formação em EMDR , utilizo-o sempre que possível.
- interessante é exatamente como o emdr agrega conhecimento.
- Complementa outras abordagens. Em casos de traumas, EMDR é única, insubstituível.
- EMDR integra, ele próprio, outras abordagens. A sua conjugação com outras técnicas é perfeitamente natural e flexível, o que me agrada bastante. Além disso, a sua eficácia num número de problemáticas tão alargado, faz dele um Golden Model, sem dúvida.
- Com o EMDR o trauma realmente é tratado, outras abordagens da psicologia não tratam o trauma. E o EMDR integra perfeitamente com outras abordagens, uma não exclui a outra.
- Trabalho com abordagem transpessoal e quando o paciente aparece com ativação de algum sintoma, utilizo EMDR. Eu ainda não me adaptei e não utilizo EMDR nas sessões on-line. Aplico a técnica apenas com pacientes que trato presencialmente.
- Percebo que iniciando com a sistêmica fica mais claro os traumas transgeracionais para continuar com EMDR
- Como minha base teórica é o EMDR, não consigo comparar com outras teorias. Mas resolvi priorizar o EMDR a partir de relatos de colegas psicólogas que elogiavam muito os

resultados com EMDR, principalmente comparando com outras abordagens convencionais que já praticavam anteriormente.

- Por incrível que pareça, penso que se pode preservar os preceitos do EMDR ao mesmo tempo que ele é flexível o suficiente para se usar outras abordagens.