



FORMAÇÃO TERAPIA EMDR

Guia Completo da Formação em
Terapia EMDR: Etapas, Benefícios e
Dúvidas Frequentes

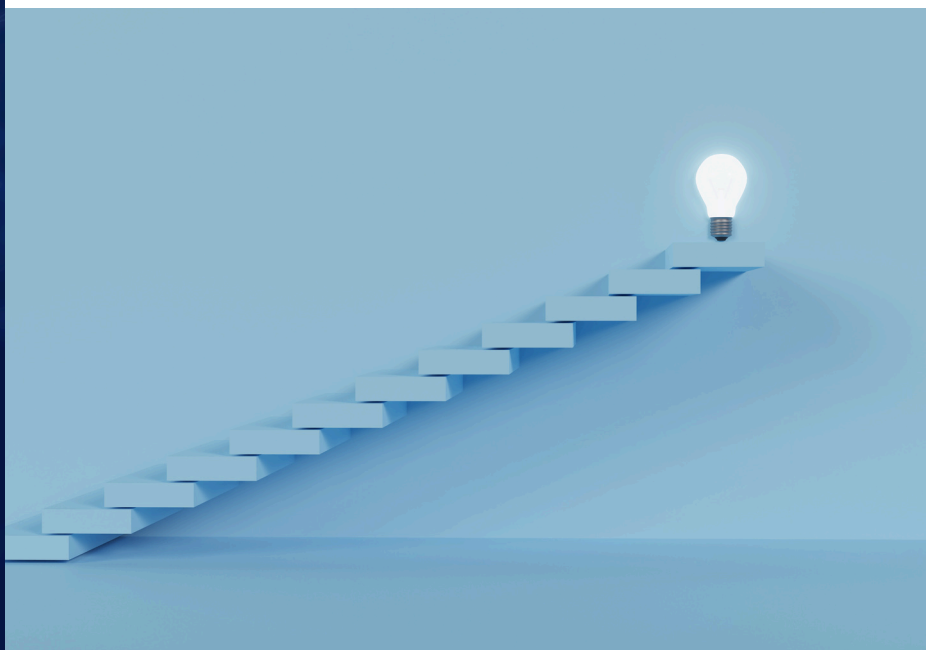


**O passado
está presente
até ser
processado**

Francine Shapiro

A Terapia EMDR é uma abordagem que auxilia no reprocessamento de traumas, permitindo ao paciente superar bloqueios emocionais e recuperar sua saúde mental de uma maneira segura e eficaz.

Neste eBook, você encontrará todas as informações sobre o Curso de EMDR do Instituto Espaço da Mente: estrutura, etapas, benefícios e respostas para as principais dúvidas. Nosso objetivo é tornar esse conhecimento acessível e mostrar como o EMDR pode transformar sua prática clínica e a vida dos seus pacientes.



O que é a Terapia EMDR?

A Terapia EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) é uma abordagem terapêutica que auxilia no reprocessamento de memórias traumáticas. Criada por Francine Shapiro nos anos 80 nos EUA, ela utiliza estimulação bilateral para reduzir o impacto emocional de experiências não processadas, promovendo alívio dos sintomas físicos e emocionais do TEPT.

Quem pode aplicar a abordagem?

A Terapia EMDR pode ser aplicada exclusivamente por psicólogos, psiquiatras e médicos, conforme as diretrizes do Instituto de EMDR (EUA) e da Associação Brasileira de EMDR. Estudantes no último ano da graduação também estão aptos a realizar o treinamento.

Principais aplicações clínicas

- ✓ Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT)
- ✓ Ansiedade, fobias e depressão
- ✓ Problemas de autoestima e desempenho
- ✓ Transtornos alimentares e dissociativos

Por que fazer a Formação?



Aprimoramento profissional

Manter-se atualizado é essencial para oferecer um atendimento eficaz e baseado em evidências. O EMDR é uma ferramenta poderosa para transformar sua atuação e potencializar os resultados com seus pacientes.



Diferenciação no mercado

A capacitação em EMDR fortalece sua atuação e amplia seu reconhecimento no mercado. Invista na sua qualificação.



Baseada em Evidências

O EMDR é respaldado por pesquisas científicas e reconhecido por instituições como a Organização Mundial da Saúde (OMS), American Psychology Association (APA) e o Conselho Federal de Psicologia (CFP), garantindo segurança e eficácia no tratamento.



Resultados eficazes

O EMDR é amplamente reconhecido por oferecer melhorias significativas em um curto período. Embora o tempo de cada processo terapêutico não possa ser previamente determinado, essa abordagem tem demonstrado eficácia na redução de sintomas emocionais mais rapidamente do que outras técnicas tradicionais.

Como funciona a Formação

Nosso curso segue o modelo do EMDR Institute (EUA) e oferece **50 horas de workshop online ao vivo**, divididas em dois níveis:

- ◆ Nível 1 (N1): 20h de workshop ao vivo + 5h de supervisão, capacitando o terapeuta a aplicar o EMDR na prática clínica.

- ◆ Nível 2 (N2): Mesmo formato do N1, aprofundando o tratamento de traumas mais complexos. Recomendado após alguns meses de prática.



As aulas acontecem em dois finais de semana, aos sábados e domingos, das 8h30 às 13h30, totalmente online.



Após o N1, você já pode aplicar o EMDR na sua prática clínica. O N2 aprimora a técnica para lidar com casos mais desafiadores, garantindo um domínio mais avançado da abordagem.

Para a obtenção do certificado é necessário:

- 100% de presença nos dias de treinamento
- 10 horas de supervisão
- Entrega de 30 fichas de trabalho

Certificados:

- Certificado Espaço da Mente (reconhecido pela Associação Brasileira de EMDR)
- Certificado Internacional - EMDR Institute (EUA)
- Certificado Internacional Alianza EMDR Latinoamérica y Caribe (EMDR LAC)

Etapa por etapa

1

Nível 1

Aulas teóricas e práticas que acontecem em dois finais de semana. O último dia é destinado à prática supervisionada.

- Objetivo geral: Habilitar o terapeuta no tratamento de pacientes com traumas simples.
- Conteúdo geral: História da abordagem, princípios do Processamento Adaptativo de Informação (PAI), protocolo e ferramentas básicas.
- Duração: 20 horas.
- Formato: Online ao vivo

2

5 horas de supervisão

As supervisões devem ser realizadas com supervisores certificados. Os participantes têm a oportunidade de relatar casos clínicos e receber orientações de conduta e feedback dos supervisores. O Espaço da Mente oferece as 5 primeiras horas de supervisão como cortesia.

3

Nível 2

Aulas teóricas e práticas que acontecem em dois finais de semana. O último dia é destinado à prática supervisionada.

- Objetivo geral: Habilitar o terapeuta no tratamento de pacientes com traumas complexos.
- Conteúdo geral: Estratégias adicionais, entrelaçamento cognitivo, protocolos especiais.
- Duração: 20 horas.
- Formato: Online ao vivo

4

5 horas de Supervisão

O aluno deve realizar mais 5 horas de supervisão após o nível 2. O Espaço da Mente indica uma lista de supervisores parceiros.

5

Fichas de atendimento

Ao final, o aluno deve entregar 30 fichas de trabalho. As fichas consistem na aplicação do protocolo de 8 fases nos atendimentos clínicos. O prazo para a entrega é de 1 ano após o nível 1.

6

Avaliação das fichas de atendimento

As fichas entregues são avaliadas pelo treinador.

7

Certificação

Após a conclusão de todas as etapas acima, o aluno recebe os certificados finais.



Acesse o nosso site educacional

www.terapiaemdr.com.br

O Espaço da Mente

O Instituto Espaço da Mente é líder em formação e capacitação em EMDR na América Latina, oferecendo ensino de excelência e atualizações constantes para psicólogos e médicos em diversos países. Nosso compromisso é oferecer uma formação completa e baseada em evidências, capacitando profissionais para aplicar o EMDR com segurança, eficácia e resultados transformadores.

Nossos diferenciais



Modelo oficial de treinamento

Nossa formação segue o modelo oficial e atualizado do EMDR Institute (EUA), fundado por Francine Shapiro, criadora do EMDR. Reconhecidos pela Associação EMDR Brasil, oferecemos uma certificação com credibilidade e validade internacional, garantindo uma capacitação alinhada aos mais altos padrões da abordagem.



Treinador reconhecido internacionalmente

O Dr. André Monteiro, presidente da Associação Brasileira de EMDR, é um profissional amplamente reconhecido no Brasil e no exterior. Com uma trajetória marcada pela contribuição acadêmica, é coautor de livros e artigos científicos e palestrante internacional. Como Treinador de Treinadores, ele não apenas forma terapeutas em EMDR, mas também prepara novos instrutores para disseminar essa abordagem transformadora.



Suporte Contínuo

Oferecemos supervisão especializada com o Treinador André Monteiro e supervisoras credenciadas, parceiras do Espaço da Mente. Além disso, cada turma conta com um grupo exclusivo no WhatsApp, facilitando a comunicação direta com o treinador, os demais participantes e a equipe do curso para esclarecer dúvidas. Também disponibilizamos uma equipe de suporte em horário comercial, sempre pronta para auxiliar em qualquer necessidade.



Ambiente de estudos virtual

Nossa plataforma exclusiva para alunos do Curso de EMDR oferece o maior acervo de conteúdos sobre EMDR em língua portuguesa, incluindo sessões comentadas, protocolos, artigos e materiais complementares. Esse rico conteúdo ajuda a consolidar e aprofundar os conhecimentos adquiridos na formação.



Curso EMDR online

Todos os inscritos na formação têm acesso ao curso EMDR Online, ministrado pelo Dr. André Monteiro, que oferece orientações detalhadas sobre a prática do EMDR de forma remota, garantindo uma aplicação eficaz via web.



Site do Espaço da Mente

Nosso site também conta com um blog especializado, trazendo uma curadoria de conteúdos, artigos traduzidos e as principais novidades da área. Além disso, oferecemos diversos cursos online gratuitos para aprofundar ainda mais o conhecimento sobre a Terapia EMDR.

Investimento

📌 Nível 1 (N1): R\$ 2.700 (10x sem juros) ou R\$ 2.565 à vista no PIX. [Ver página do Curso](#)

📌 Formação Completa (N1 + N2): R\$ 5.200 (10x sem juros) ou R\$ 4.940 à vista no PIX. [Ver página do curso](#)

📌 Supervisão: R\$ 100/hora (10 horas necessárias).

🎁 Bônus: 5 horas de supervisão gratuitas para inscritos na formação completa!

Como se inscrever na Formação

- ➡ Preencha a ficha de inscrição disponível [aqui](#)
- ➡ Aguarde o contato da equipe com orientações detalhadas
- ➡ Crie uma conta no [site do Espaço da Mente](#) e realize o pagamento
- ➡ Entre em contato com a nossa equipe para mais informações: [WhatsApp](#) ou [Email](#)